

BEWEEGHUIS INFOGRAPHIC 2021


Totaal aantal verwijzingen naar MaastrichtSport
van april 2021 t/m december 2021

 **40**
VERWIJZINGEN

OPKOMST
INTAKE




76% NOG ACTIEF
3 MAANDEN NA START
DEELNAME


88% BESLUIT
TOT
DEELNAME NA INTAKE

"IK BEN HIER OP MIJN PLAATS"

- Vera



DE MAAT WAS VOL

Het leek wel of de klachten erger in plaats van minder werden. Ik werd er boos van, ben per direct gestopt met de fysiotherapie en naar de huisarts gestapt. Die verwees mij door naar de Stadspoli.

OP MIJN PLEK

Ik heb een heel fijn gesprek gehad met een beweegcoach en een aantal testen gedaan om mijn conditie en mogelijkheden te bepalen. Nu sport ik één keer per week in een groep van ongeveer acht personen, allemaal 70-plussers. Dat bevalt me heel erg goed.

"HET GAAT MENTAAL ÉN FYSIEK BETER MET MIJ"

- Jolanda

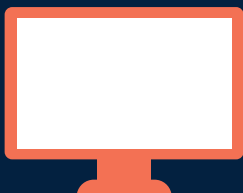


VERADEMING

Ik kon snel terecht bij de reumatoloog en voelde me serieus genomen. De arts stelde als therapie een bewegprogramma bij Maastricht Sport voor. In het voorjaar ben ik begonnen met tweemaal per week bewegen."

MAATWERK

Het mooie aan sporten bij MaastrichtSport is het maatwerk. Zo werk ik heel gericht aan mijn conditie, doe ik alleen oefeningen die goed bij mij passen, forceer ik niets en gaat het stapje voor stapje beter."



LEES DE HELE
PATIENTERVARING
OP DE WEBSITE

Beweeghuis