

Goed in gesprek met de arts over lage rugpijn

Samen Beslissen

Deze tips helpen u in uw gesprek met de arts.
Zo krijgt u goede en voldoende informatie
om samen een besluit te nemen.

Neem deze
kaart gerust
mee naar
de afspraak



Vorbereiding



- Vertel de arts over uw klachten
- Vertel de arts waar u zich zorgen over maakt
- Vraag de arts wat de resultaten van de vragenlijsten betekenen
- Vertel de arts wat uw verwachtingen zijn
- Vertel de arts wat uw huisarts of fysiotherapeut u heeft gezegd

Mogelijkheden



- Vraag de arts wat uw mogelijkheden zijn

Voordelen en nadelen



- Vraag de arts naar wat de voor- en nadelen
zijn van de mogelijkheden

Voorkeuren

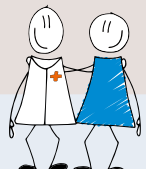


- Vertel wat voor u belangrijk is, bijv. weer kunnen fietsen
- Vraag de arts wat het advies betekent in uw situatie

Samen beslissen



- Vertel de arts wat uw afwegingen zijn
- Herhaal wat u met uw arts heeft besloten
- Stel de arts alle vragen die u nog heeft



Toelichting bij de tips.

Vorbereiding



Rugklachten zijn voor iedereen anders. Informeer uw arts daarom goed over uw klachten. Vertel hoe lang en hoe vaak u klachten heeft, welke pijn u voelt en wat u beperkt in het dagelijkse leven. Laat de arts ook weten waar u zich zorgen over maakt. Dan kan de arts daar rekening mee houden.

Daarnaast heeft u vooraf aan het consult vragenlijsten ingevuld. Met uw arts kunt u bespreken of de vragenlijsten iets bijzonders laten zien. Soms heeft de huisarts of fysiotherapeut al iets gezegd over wat zij verwachten. U kunt deze verwachtingen ook met de arts bespreken.

Mogelijkheden



Tijdens uw consult bespreekt u met uw arts de volgende stappen. Soms zijn er verschillende mogelijkheden. Vraag uw arts naar wat wel en niet mogelijk is voor u.

Voor- / nadelen



Om een keuze te kunnen maken, heeft u informatie nodig. Verschillende mogelijkheden hebben verschillende voor- en nadelen. Vraag wat de voor- en nadelen zijn van de mogelijkheden. Zo kunt u beter afwegen wat dit voor u betekent.

Voorkeuren



Vertel de arts ook wat voor u belangrijk is. Zo weet de arts hoe hij/zij u het beste advies kan geven. Vraag daarom wat de mogelijkheden betekenen in uw situatie.

Samen beslissen



Aan het einde van het consult neemt u samen met de arts een beslissing over de volgende stap. Vertel de arts wat uw afwegingen zijn. Ook kunt u het advies van de arts herhalen. Door het advies te herhalen, kan de arts zien of u alles goed heeft begrepen. Zorg er ook voor dat u alle vragen stelt die u heeft. Zo komt u samen tot een goede beslissing.